

TIPOS DE ETIQUETAS DE ALERGIA

ETIQUETA FALSA (Fake)	SOSPECHA DE ALERGIA (riesgo ↓)	ALERGIA CONFIRMADA
Reacciones adversas NO inmunomediadas	SOSPECHA DE ALERGIA (riesgo ↑)	
	Posible reacción inmunomediada (NO confirmada)	Reacciones inmunomediada confirmada por alergólogo (en los últimos 5-10 años)

FALSA ETIQUETA O FALSA ALERGIA

Criterios de reacción NO inmunomediada:

- Síntomas gastrointestinales aislados
- Candidiasis mucocutánea aislada
- Cefalea como único síntoma
- Antecedentes familiares sin exposición propia
- Erupción sin exposición a antibióticos
- Tolerancia posterior documentada a penicilinas

ALERGIA POSIBLE. SOSPECHA DE ALERGIA

Cuando la anamnesis no permita descartar una alergia (etiqueta falsa) y la reacción no haya sido caracterizada por un alergólogo, la alergia es posible y la etiqueta es de “sospecha de alergia”.

Estratificación del Riesgo

Las sospechas de alergia a penicilina se pueden estratificar en bajo o alto riesgo:

- **Bajo riesgo:** Puntuación PEN-FAST <3 y ausencia de otros criterios de alto riesgo
- **Riesgo moderado-alto:** Puntuación PEN-FAST ≥3 o presencia de algún otro criterio de alto riesgo

Escala PEN-FAST:

Criterio	Descripción	Puntuación
Five	El antecedente de alergia ocurrió hace 5 o menos años	2
Angioedema/anafilaxia	Los síntomas que cuenta el paciente son sugestivos de angioedema o anafilaxia	2
Severe skin reaction	El paciente tuvo una reacción cutánea grave	2
Therapy needed	El paciente requirió tratamiento específico para la reacción alérgica (p.ej. en el hospital)	1

El riesgo de alergia a la penicilina según la puntuación en la escala PEN-FAST es:

Puntuación PEN-FAST	Riesgo de alergia a penicilina
0 puntos	<1%
1-2 puntos	5%
3 puntos	20%
4 puntos	50%

Otros Criterios de Alto Riesgo:

- Enfermedad descamativa/ampollosa
- DRESS
- Afectación orgánica
- Embarazo

ALERGIA CONFIRMADA

- Diagnosticada por alergólogo*
- Documentación clara del tipo de reacción

**Las alergias confirmadas previamente a 2018 pueden requerir una reevaluación estandarizada.*